

Amisha Ghadiali's 12 Regole per Vestirsi



Il vestiario è una parte molto importante della nostra vita quotidiana. Tuttavia, l'industria globale che dà occupazione a un sesto della popolazione mondiale è infestata da problemi come il fast-fashion, l'uso di prodotti chimici tossici, sfruttamento dei lavoratori e sprechi. Il modo in cui compriamo e vestiamo ci dà la possibilità di influire sulla vita di milioni di persone e di proteggere l'ambiente. Le regole esistono per essere infrante, ma seguendo le seguenti puoi fare la differenza.

Chiediti se hai veramente bisogno di vestiti nuovi

o se puoi metterti qualcosa che già possiedi in un modo diverso sentendolo nuovo. Se compri qualcosa di nuovo pensa se hai già accessori da abbinare al vestito cosicché tu non debba comprarne di nuove.

Cerca di porre un limite

alle cose che compri in un anno pensando a una quantità adatta a te. Pensa a quante cose compri in un mese o in un anno e poi riducile di almeno un quarto o, ancora meglio, un mezzo. Non hai bisogno di tutto quello che pensi.

Cerca i designer etici

(etico, eco, sostenibile, verde, sono parole interscambiabili). Molti designer hanno creato bellissime collezioni usando un design etico in tal modo cambiando le regole di produzione. Leggi riviste online e blog sul fashion ecologico per tenerti informato sulle ultime produzioni.

Supporta i designer locali

in un mondo globalizzato è difficile per i piccoli designer locali competere con le grandi marche, tuttavia i loro prodotti sono unici, originale e sono a basse emissioni.

Compra prodotti organici

o creati con nuovi tessuti, come la soia. Questi vestiti sono meno dannosi per la terra e per i produttori rispetto ai tessuti usati comunemente, come il cotone non organico che comporta l'uso massivo di pesticidi.

Ripulisci il tuo guardaroba

e dai i capi che non ti piacciono più a chi ne ha più bisogno o a un negozio di vestiti usati. Cerca con cura il negozio cui donare i tuoi abiti usati poiché alcuni riciclano tutti i capi anche se danneggiati, mentre altri buttano via ciò che non riescono a vendere.

Quando compri qualcosa di nuovo, chiedi

al negoziante/designer le informazioni che non sono scritte sull'etichetta. Per esempio, i materiali con cui è stato prodotto il capo, dove è stato prodotto e chi lo ha prodotto. In questo modo puoi capire la storia dietro ai tuoi vestiti. Inoltre, se il designer o il produttore non sanno tali informazioni, chiedendogliele puoi aiutare a rendere migliore l'industria tessile.

Prendi la tua macchina per cucire

e trasforma i tuoi abiti vecchi in nuovi. La macchina per cucire non è così difficile da usare come pensi. Se pensi che non tu non sia in grado di usarla cerca un corso di cucito o chiedi alla tua nonna.

Quando compri qualcosa di nuovo, pensa

per quanto tempo ti piacerà. Pensa se è qualcosa che indosserai molto o solo una volta l'anno. Cerca di comprare abiti che indosserai spesso anche se acquistati solo per un'occasione speciale.

Compra cose fair-trade

Il certificato Fairtrade garantisce che i produttori siano retribuiti adeguatamente per i materiali. Per esempio si possono comprare cotone e oro certificati fair-trade. Tenete presente che se fair-trade è scritto in questo modo, il prodotto non è certificato.

Affitta o chiedi in prestito

piuttosto che comprare abiti nuovi. Ci si sente molto bene quando si veste qualcosa che appartiene a un membro della famiglia o a un amico. Inoltre, vedere che ti trovi bene con i loro abiti li renderà felici (ricorda di chiedere loro il permesso di usare i loro capi). Se non avete gli stessi gusti potrete affittare un abito.

Divertitevi

Il fashion etico riguarda lo scoprire la storia che sta dietro ai nostri abiti, riguarda il cambiare le vite degli altri e, soprattutto, riguarda l'aiutare il nostro pianeta. Dunque esplorate, sperimentate e divertitevi.

12 Regole per Vestirsi

Lista Guardaroba



Stampa questa pagina e usala per tenere d'occhio il tuo guardaroba. Scrivi tutti i vestiti, gli accessori e i gioielli che compri o che ti vengono regalati quest'anno. Dai calzini agli abiti, passando per le felpe. Tutti i capi hanno una storia da raccontare.

Nome _____

Data dal : _____ al: _____

DESCRIZIONE

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

DESIGN SOSTENIBILE	USATO	RICICLATO	ORGANICO	FAIRTRADE	LOCALE	FATTO A MANO	FATTO PER DURARE	SULLA BUONA STRADA	FUORI LEGGE

GLOSSARIO

DESIGN SOSTENIBILE: capo creato usando design, produzione e materiali sostenibili.

USATO: capo scambiato, da negozio vintage, prestato da un amico.

RICICLATO: capo creato con materiale di recupero.

ORGANICO: capo creato con tessuti organici senza prodotti chimici.

FAIRTRADE: capo certificato dal mercato equo e solidale.

LOCALE: capo prodotto nella tua zona di provenienza con basse emissioni di CO2.

FATTO A MANO: con amore

FATTO PER DURARE: capo di grande qualità che sai durerà a lungo.

SULLA BUONA STRADA: capo non completamente etico, ma che ha almeno una componente di design etico.

FUORI LEGGE: capo non etico finito nel tuo guardaroba.

Metti un segno sotto per ogni capo del tuo guardaroba che ti hai preso in prestito, che ti hanno donato o che hai condiviso.

IN PRESTITO:

TOTALE:

DONATO:

TOTALE:

CONDIVISO:

TOTALE: